

# 道川瓦版

第329号 令和6年6月26日

～輝け笑顔！深まれ絆！行くぞ道川！～

出会い ふれあい 助け合い 笑顔でつなぐ明日の道川

発行・編集：道川公民館 道川地域づくりの会



## 健康ウォーク&地域の魅力再発見

6月1日(土)、健康ウォーク&地域の魅力再発見を開催しました。渡辺友千代さんを講師に、大元神社から下道川上集会所の集会所を折り返す3,5kmを歩きながら、道中の道川城跡と周辺の地名との関連や、速田(ハイタ)の云われなどを教えていただいたり、休憩場所の下道川上集会所では、安置されている仏像や涅槃(ねはん)図も見せてもらいました。

普段は車で通りすぎて見慣れた風景も、ゆっくり歩いて見てみると色々なものを発見することができ、参加された皆さんも、とても楽しんで歩いている様子でした。



可部保健師による「ますます元気体操」でスタート



道川城跡の登り口



下道川上集会所の仏像や涅槃図を見学



草むらの中にほころを発見!

## いきいき百歳体操 始まりました!

今年度のいきいき百歳体操が、5月29日(水)から始まりました!初日は、健康づくりの会の山下会長より「今年は全26回開催します。楽しく健康づくりをしましょう」とのご挨拶がありました。匹見地域総務課の可部保健師、健康増進課の藤原さんには体操の指導をしていただきました。お試しでのご参加もお待ちしています。



島根大学の学生3名も来られて、一緒に体操したり、健康に関するクイズゲームを考えてくれたりしました。



## ひまわりの種 まきました!

6月16日(日)、ひまわりの種まき作業が行われ、道川だけでなく、匹見や益田市内など、約50名の方に参加していただきました。合わせて、公民館横の圃場で古代あずきの種もまきました。

作業後は美濃地屋敷に帰って、そうめんが振舞われ、参加者同士で交流もできました。

お盆のころに花が咲く予定です。楽しみですね!



そうめんの準備、ありがとうございました



## 道川寿会 花いっぱい活動

6月7日(金)、道川寿会の花いっぱい活動として、今年も道の駅匹見峡の花壇に花の苗を植えられました。色とりどりの花々が立ち寄り客をお出迎えしてくれています。



## おめでとうございます!

匹見中学校2年生で、下道川下の青木深愛(みのり)さんが、5月29日(水)に益田市陸上競技場で行われた県中学校益田ブロック陸上競技大会において、砲丸投げで1位となりました!早速、青木さんを取材しました!

### 【青木さん取材コメント】

練習の成果を出せるか心配でしたが、最終投てきで8m71cmの好記録が出せました。昨年同大会より1m記録も伸びて、やりとげた!と感じました。

県大会では、8m台を投げる選手がたくさんいるので、くらいついていきたいです。

青木さんは、7月20日に県立浜山陸上競技場で行われる県大会に初出場するそうです。地域の皆さんで応援しましょう!

## お出かけ講座

日時:7月24日(水) 9:00~14:00  
場所:道川公民館 / 参加費:200円  
申込み:7月17日(水)×切  
\*10:20~匹見町介護者の会「転倒予防教室」を、合わせて行います。  
\*昼食を用意しています。  
ぜひ、ご参加ください  
詳しくは、別紙チラシをご覧ください。

## 道川寿会 日帰り研修

6月14日(金)、道川寿会の日帰り研修が行われました。今回は高津川の源流を目指して、吉賀町に行きました。源流となる水源公園には大きな杉の木もありました。途中、県内の最も古い民家として国の文化財に指定されている「旧道面家住宅」や、津野和野町日原の大きなクスノキ、吉賀町柿木の大井谷の棚田なども見学しました。

今年も、渡辺友千代さんを講師にお迎えし、軽快な解説で楽しくめぐることができました。



## おしらせ

### (一社)道川地域づくりの会 法人設立 記念セレモニー

7月1日に法人が設立します。それを記念して立食形式でのセレモニーを行います。

日時:7月6日(土) 18:00~  
場所:道川清流会館

詳しくは、別途チラシを配布しますので、そちらをご覧ください。

## 道川地区の主な行事

### 《7月の行事》

- 6日(土) 道川地域づくりの会 法人設立記念セレモニー
- 21日(日) 益田市長選挙投票日
- 24日(水) お出かけ講座・匹見町介護者の会「転倒予防教室」
- 27日(土) 匹見保育所夏祭り